



UITNODIGING

In de cyclus "Leren voor het leven" spreekt voor de Schoenaker Academie

Marry Oostijen

Thema: "Zelfgesprekken"

Marry Oostijen is een ervaren counselor en één van de leiders van de Schoenaker Academie, en zij weet door haar vriendelijke aard van spreken de mensen te boeien en te enthousiasmeren.

Onderzoekingen hebben aangetoond dat 77% van onze meest onbewuste zelfgesprekken ons eerder schaden dan goed doen. Belangrijk genoeg om er eens bij stil te staan.

Accenten in deze voordracht:

- zelfgesprekken leren kennen
- wat wil ik niet meer
- hoe doe ik dat
- zelfbemoediging

Datum: vrijdag 27 januari 2012

Plaats: Schoenaker Academie, Puttenstraat 22 in Genemuiden

Tijd: 19.30 uur inloop met koffie/thee, aanvang lezing 20.00 uur

Kosten: € 7.50 p/p

Let op!

Graag opgeven vóór 25 januari 2011 per mail info@schoenakeracademie.nl of per telefoon 038-3856543.

Namens het team van de Schoenaker Academie een hartelijke groet en graag tot ziens!